

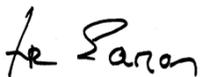
*Tesoro
de
Oraciones*

Querido lector,

Me alegra compartir con usted un tesoro de hermosas oraciones hechas por muchas personas diferentes. El solo hecho de *leer* las oraciones puede ser una lección sobre *cómo* orar y relacionarnos con Dios. Al leer las oraciones de otros, obtenemos un vistazo de su relación con Dios. Algunas de las oraciones pueden resultarle tan atractivas que tal vez quiera rezarlas con frecuencia, incluso a diario. Otras oraciones pueden no ser relevantes para su situación presente, pero pueden hablarle en otro momento. Las oraciones no están dispuestas en un orden particular. Desafortunadamente, no pude encontrar al autor de muchas de las oraciones.

Si encuentra útiles estas oraciones, por favor cuénteles a otros sobre ellas. Se pueden encontrar en el sitio web de nuestra parroquia: www.ascensioncatholic.net. Consulte la página de “Fr. Tobin’s Writings”.

En Cristo,



P. Eamon Tobin

Two Morning Prayers

Padre, Hijo y Espíritu Santo,
Vengo a tu amorosa presencia
con gratitud por otro día más.

Te agradezco por las bendiciones en la vida
que tiendo a pasar por alto:
la comida, vivienda, salud,
mi familia, trabajo y la fe en ti.

Que pueda vivir este día
de una manera que te agrade
y que me ayude a convertirme
en la persona para la cual me creaste.

Ayúdame a reconocer y responder
generosamente

a las invitaciones del Espíritu Santo
en los eventos y encuentros de este día.
Que pueda vivir este día con un corazón
dispuesto a reflejar los valores de Jesús:
amor, verdad, compasión, misericordia,
justicia y bondad.

Cuando tenga que tomar decisiones,
ayúdame a escoger bien.

Cuando me pidan caminar la milla extra,
dame generosidad de corazón.

Protégeme de las falsas del Maligno
y ayúdame a vivir en tu verdad.

Expande mi capacidad de amar y mi alegría.
Y que, en todo, te pueda dar honor y gloria.

Amén.

Fr. Eamon Tobin

(2)

Te doy gracias, Señor,
por lo maravilloso de mi ser.

Por darme otro día para amarte y servirte,
y disfrutar de la asombrosa belleza de tu
creación. Que pueda pensar en ti a menudo
durante este día. Inspira todo lo que diga y
haga.

Que todo comience contigo
y que, con tu ayuda constante,
se lleve a cabo todo para tu gloria.
Por Cristo nuestro Señor. Amén

Día 1

Oración pidiendo guía

Concédeme, Señor,
saber lo que debo saber,
amar lo que debo amar,
alabar lo que más te deleita,
valorar lo que es precioso a tu vista,
odiar lo que te ofende.

No me dejes juzgar según las apariencias,
ni dictar sentencia siguiendo el juicio de los
ignorantes,
sino discernir con verdadero juicio entre las
cosas visibles y espirituales,
y, sobre todas las cosas, buscar conocer cuál es
el gran placer de tu voluntad. Amén
Thomas de Kempis

Señor, llévame
a donde Tú quieras que yo vaya;
Déjame conocer
a quien Tú quieras que conozca;
Dime lo que Tú quieres que yo diga
y no permitas que me interponga en tu camino.
Padre Mychal Judge

Día 2

Oración para irradiar a Cristo

Amado Señor Jesús,
ayúdame a esparcir tu fragancia
donde quiera que vaya.
Inunda mi alma de espíritu y vida.
Penetra y posee todo mi ser
hasta tal punto que toda mi vida
solo sea una emanación de la tuya.
Brilla a través de mí, y mora en mí de tal manera
que todas las almas que entren en contacto
conmigo puedan sentir tu presencia en mi alma.
Haz que me miren y ya no me vean a mí
sino solamente a ti ¡oh, Señor Jesús! Amén.
San John Henry Newman

Aliento de Dios

Sopla sobre mí, aliento de Dios,
lléname nuevamente de vida,
para que pueda amar las cosas que Tú amas,
y hacer las cosas que Tú harías.

Sopla sobre mí, aliento de Dios,
hasta que mi corazón quede puro,
hasta que mi voluntad sea la tuya,
para vivir y perseverar.

Sopla sobre mí, aliento de Dios,
pule mi alma con tu gracia,
hasta que esta parte terrenal en mí
brille con tu fuego divino.

Sopla sobre mí, aliento de Dios,
para que nunca muera,
sino que contigo viva la vida perfecta
en tu eternidad.

Liturgia de las Horas

Día 3

Oración por la Misericordia de Dios

Señor Dios Todopoderoso,
Tu gloria no puede abordarse,
tu compasión no conoce límites,
tu amor por toda la humanidad
está más allá de la expresión humana.
En tu misericordia, vela por mí
y por todo tu pueblo;
no me abandones en mi pecado,
pero trátame según tu bondad.
Guíame al refugio de tu voluntad,
y hazme verdaderamente obediente a tus
mandamientos, para que pueda sentirme libre de
vergüenza cuando llegue ante tu tribunal.
Porque tú, Dios, eres bueno y siempre amoroso.
Te glorificamos, Padre, Hijo, y Espíritu Santo,
ahora y siempre,
y por los siglos de los siglos. Amén.

Día 4

Oración por la unión familiar

Señor Jesús, tú viviste en familia
con María y José.
Enséñame a apreciar el regalo
de ser parte de una familia.
Muéstrame siempre nuevas formas
de proteger y consolar
a aquellos más cercanos a mí;
y, permíteme cada día, poder hacer algo
que demuestre un “te amo”,
sin tener que decir esas palabras.
No permitas que jamás me separe de algún
miembro de mi familia por estar enojado.
Incítame siempre a volver sin demora
para perdonar y ser perdonado.
Déjame ver tu imagen en mi familia,
en cada uno de ellos
y en todas las demás familias también,
sabiendo que, en tu reino,
seremos verdaderamente una sola familia,
unidos por tu sacrificio en la cruz.
Amén.

Día tras día

Gracias te sean dadas, Señor Jesucristo,
por todos los beneficios que nos has concedido,
por todos los dolores y afrentas que has llevado
por nosotros.

Oh, misericordioso redentor, amigo y hermano,
que podamos conocerte con mayor claridad,
amarte más cariñosamente,
y seguirte más de cerca día tras día.
San Ricardo de Chichester

Día 5

Para las personas que están sufriendo

Traigo ante ti, Oh Señor,
los problemas y padecimientos
de las personas y de las naciones,
los gemidos de prisioneros y cautivos,
las penas de los afligidos,
las necesidades de los extranjeros,

la impotencia de los débiles,
el abatimiento de los cansados,
los poderes decaídos de los ancianos.
Oh, Señor, mantente cerca de todos ellos.
Por Jesucristo, Nuestro Señor.
Amén.

Día 6

Oración por la sanación del árbol genealógico

[Muchas familias sufren tormento por los pecados,
las heridas de sus antepasados; por ejemplo,
alcoholismo, suicidios, varias enfermedades físicas
y mentales. Por ende, nuestra necesidad de orar por
la sanación de nuestro Árbol Genealógico. Muchos
individuos, a través de la oración, han podido
romper la condenación y sanar las heridas infligidas
en su familia.]

Padre celestial, vengo ante ti como tu hijo,
en gran necesidad de tu ayuda;
tengo necesidades físicas, emocionales,
espirituales e interpersonales.
Muchos de mis problemas han sido ocasionados
por mis propias faltas, negligencia y
pecaminosidad, por los cuales, Señor,
humildemente ruego tu perdón.
Pero también te pido el perdón
por los pecados de mis antepasados,
cuyas faltas han dejado efectos en mí
en la forma de tendencias indeseables,
patrones de comportamiento y defectos
en el cuerpo, alma y espíritu.
Sáname, Señor, de todos estos trastornos.
Con tu ayuda perdono sinceramente a todos,
especialmente a los miembros vivos o muertos
de mi árbol genealógico,
que me hayan ofendido directamente a mí
o a mis seres queridos en cualquier manera,
o a aquellos cuyos pecados resultaron en nuestro
sufrimiento y en trastornos presentes.
En el nombre de tu divino Hijo, Jesús,
y bajo el poder del Espíritu Santo,
te pido, Padre, que me liberes a mí y a todo mi
árbol genealógico de la influencia del maligno.
Libera a todos los miembros vivos y muertos
de mi árbol genealógico, incluyendo a aquellos
de familias adoptivas, y a aquellos de parientes
lejanos, de cualquier contaminación o atadura.

Por tu amorosa preocupación por nosotros,
 Padre Celestial, y por la sangre derramada
 por tu precioso Hijo, Jesús,
 te ruego que extiendas tus bendiciones
 a mis familiares vivos y muertos y a mí,
 sana cada efecto negativo transmitido a través
 de generaciones pasadas, e impide
 que tales efectos negativos pasen a las futuras
 generaciones de mi árbol genealógico.
 Simbólicamente pongo la cruz de Jesús
 sobre la cabeza de cada persona en mi árbol
 genealógico, y entre cada generación;
 te pido que permitas que la sangre purificadora
 de Jesús limpie el linaje de mi familia.
 Coloca a tus ángeles protectores
 para que acampen alrededor nuestro,
 y permite que el Arcángel Rafael,
 el patrón de la sanación,
 administre tu poder divino en todos nosotros,
 incluso en las áreas de incapacidad genética.
 Da poder especial a los ángeles guardianes
 de los miembros de nuestra familia,
 para que protejan, guíen y animen a cada uno de
 nosotros en todas nuestras necesidades.
 Deja emanar tu poder curativo en este preciso
 momento, y permítele que continúe mientras lo
 admita tu soberanía.
 En nuestro árbol genealógico, Señor,
 reemplaza toda atadura con una
 unión sagrada de amor familiar
 y que haya una unión más profunda contigo,
 Señor, por medio del Espíritu Santo
 con tu Hijo Jesús.
 Permite que la familia de la Santísima Trinidad
 penetre en nuestra familia
 con su presencia tierna, cálida y amorosa,
 de modo que pueda reconocer y manifestar
 ese amor en todas nuestras relaciones.
 Incluimos en esta petición
 todas nuestras necesidades desconocidas
 en una plegaria al precioso nombre de Jesús.
 Amén

Rev John H. Hampsch, CMF

Día 7

Solo por hoy

Mi vida es solo un instante, una hora pasajera.
 Mi vida es solo un día que se escapa y vuela lejos.
 ¡Oh Dios mío! Tú sabes que para amarte en la tierra
 solo tengo el hoy.
 Señor, ¿qué importa si el futuro es sombrío?
 ¿Rezar por el mañana?, ¡oh no, no puedo!
 Mantén mi corazón puro,
 cúbreme con tu sombra solo por hoy.
 ¡Oh piloto divino! Cuya mano me guía,
 Pronto te veré en la costa eterna.
 Guía mi pequeña barca sobre olas tormentosas,
 hacia la paz, solo por hoy. Amén

Oración de amor

Te amo, Oh mi Dios.
 Mi único deseo es amarte
 hasta el último suspiro de mi vida.
 Te amo, oh infinitamente amoroso Dios,
 y prefiero morir amándote
 que vivir un instante sin Ti.
 Te amo, oh mi Dios,
 y la única gracia que pido es poder amarte
 eternamente.
 Oh mi Dios, si mi lengua
 no puede decir cada instante que te amo,
 por lo menos quiero que mi corazón
 lo repita cada vez que respiro. Amén.
 San Juan Vianney

Día 8

Oración de una mística

¡Oh, Trinidad eterna! Tú eres un mar sin fondo
 en el que, cuanto más me hundo, más te encuentro;
 y cuanto más te encuentro, más te busco todavía.
 El alma que se sacia en tus profundidades,
 te desea sin cesar,
 porque siempre está hambrienta de ti,
 Trinidad Eterna;
 siempre está deseosa de ver la luz de tu luz.
 Como el corazón desea el agua viva de las fuentes,
 así mi alma ansía salir de la prisión tenebrosa del
 cuerpo, para verte de verdad.

Oh, ¿Cuánto tiempo apartarás tu rostro de mis ojos?
¡Oh abismo, oh Deidad, oh mar profundo!
¡Revísteme, Trinidad Eterna, revísteme de ti misma
para que pase esta vida mortal
en la verdadera obediencia
y en la luz de la fe santísima. Amén.

Santa Catalina de Siena

Día 9

Oración para aceptarse uno mismo

Dios mío, Jesús te reveló
como un Padre que espera,
lleno de compasión y amor,
siempre dispuesto a acoger cualquiera
que se vuelva hacia ti.
Creo que me aceptas como yo soy;
ayúdame a aceptarme a mí mismo.
Creo que tus brazos están abiertos para recíbeme;
ayúdame a lanzarme yo hacia ellos.
Creo que me escuchas,
incluso antes de yo empezar a orar, y que
conoces los deseos más profundos de mi
corazón.
Tú estás aquí conmigo ahora mismo amándome,
perdonándome, alegrándote porque estoy
contigo.
Y, por tanto, puedo acudir a ti con gran seguridad,
sabiendo que todo lo que quieres es mi
confianza. Amén.

Elizabeth Ruth Obbard

Oración por respeto a la vida humana

Por el niño más pequeño en el vientre de su madre,
para que en su vida veamos el amor infinito de
Dios.
Por la persona mayor que por enfermedad
se acerca a la muerte, que en su debilidad,
podamos encontrar fuerza,
y en su sufrimiento ver la cruz de Cristo.
Por todos los olvidados o despreciados,
para que podamos valorar cada vida humana
como un regalo inestimable de Dios.
Por aquellos con discapacidades mentales,
para que podamos apreciar los dones
que Dios les ha dado, y escuchar en sus vidas
la voz de nuestro amoroso Dios.

Por aquellos que han perdido la esperanza,
y especialmente por los condenados a muerte,
para que podamos trabajar para salvar sus vidas.
Por todos los tentados a pecar contra la vida,
para que puedan salir de la oscuridad
y abrazar el infinito amor y luz de Dios. Amén.

Día 10

Cuando tengamos miedo

Señor, te pedimos que nos liberes
del miedo al futuro desconocido;
del miedo al fracaso;
del miedo a la pobreza;
del miedo al luto;
del miedo a la soledad;
del miedo a la enfermedad y al dolor;
del miedo a envejecer;
y del miedo a la muerte.
Ayúdanos, Padre, por medio de tu gracia, a amarte
sobre todas las cosas, y a no temerle a nada.
Llena nuestros corazones de valor y entusiasmo y
confianza amorosa en ti; por nuestro Señor y
Maestro, Jesucristo.
Amén.

Oración de un esposo por el otro

Señor Jesús, haz que mi pareja y yo
podamos tener un amor verdadero
y comprensivo el uno por el otro.
Concédenos que ambos podamos estar
llenos de fe y confianza.
Danos la gracia de vivir el uno con el otro
en paz y armonía.
Que siempre podamos tolerar del otro sus
debilidades y crecer de sus fortalezas.
Ayúdanos a perdonar las faltas del otro y
concédenos paciencia, bondad, ánimo y el
espíritu de anteponer el bienestar del otro al de
uno mismo.
Que el amor que nos unió crezca y madure
cada año que pasa.
Acércanos más a Ti a través del amor
que nos tenemos el uno al otro.
Que nuestro amor crezca a la perfección. Amén.

Día 11

Al sentir sequedad espiritual

Querido Señor, en medio de mucha confusión e inquietud interior, hay un pensamiento consolador: tal vez estás trabajando en mí en una forma que todavía no puedo sentir, experimentar o entender.

Mi mente no es capaz de concentrarse en ti; mi corazón no es capaz de permanecer centrado, y parece como si estás ausente y me has dejado solo.

Pero con fe me aferro a ti.

Yo creo en que tu Espíritu llega más profundo y más lejos de lo que puede mi mente o mi corazón, y que los movimientos profundos no son los primeros que se perciben.

Por tanto, Señor, prometo que no huiré, no me rendiré, no dejaré de orar, incluso cuando todo parezca inútil, sin sentido, o una pérdida de tiempo y esfuerzo.

Quiero hacerte saber que te amo aunque no me sienta amado por ti, y que espero en ti aun cuando a menudo experimento desaliento; que sea esto como un pequeño morir que pueda hacer contigo y por ti a manera de experimentar algo de solidaridad con los millones en este mundo que sufren mucho más que yo. Amén.

Fr. Henri Nouwen

Oración de confianza

O Señor, aunque me falta confianza en ti, aun así, yo sé que eres mi Dios, que soy todo tuyo, y tu bondad es mi única esperanza.

Por eso me abandono enteramente en tus manos. Amén.

San Francisco de Sales

Día 12

Dios, mi primer amor

Señor, Dios, sé que, si no te amo con todo mi corazón, con toda mi mente, con toda mi alma y con toda mi fuerza

será que estoy amando otra cosa con todo mi corazón y mi mente, mi alma y fuerza.

Concédeme que, amándote a ti primero antes que a todo lo demás, me libere de todos los amores y fidelidades menos importantes y que te tenga a Ti como mi primer amor, mi bien primordial y mi gozo final. Amén.

(Adaptado de George Appleton)

Día 13

Por un espíritu generoso

Señor, enséñame a ser generoso.

Enséñame, Señor, a servirte como mereces;

a dar sin contar el costo,

a luchar sin contar las heridas,

a trabajar y a no buscar descanso

a laborar sin pedir recompensa

excepto el saber que estoy haciendo tu voluntad.

San Ignacio de Loyola

Oración antes de la meditación

Dame una vela de tu Espíritu,

Oh Dios, mientras bajo a las profundidades de mi propio ser.

Muéstrame las cosas ocultas.

Llévame a la fuente de mi vida,

y dime cuál es mi naturaleza y mi nombre.

Dame libertad para crecer,

para que yo pueda convertirme

en mi verdadero yo – el cumplimiento de la semilla que tú plantaste en mí cuando me creaste.

Desde lo profundo a ti clamo, oh Dios. Amén.

George Appleton

Día 14

Tengo una misión

Dios me ha creado a mí para hacerle un servicio específico.

Él me ha confiado una obra que no ha confiado a otro.

TENGO UNA MISIÓN;

Quizás no lo sepa en esta vida, pero se me dirá en la siguiente.

SOY UN ESLABÓN EN UNA CADENA,

un vínculo de conexión entre personas.

No me ha creado para la nada.

Voy a hacer el bien; voy a ser su obra; voy a ser un ángel de paz.

Voy a ser un predicador de la verdad en mi propio lugar, sin pretenderlo, si no hago otra cosa que guardar sus mandamientos.

POR TANTO, CONFIARÉ EN ÉL.

Sea lo que sea, nunca podré ser desechado.

Si estoy enfermo, mi enfermedad puede servirle.

En la incertidumbre,

mi incertidumbre puede servirle.

Si estoy apenado, mi pena puede servirle.

ÉL NO HACE NADA EN VANO;

Él sabe lo que hace.

Puede que se lleve a mis amigos,

puede lanzarme entre extraños,

puede hacerme sentir desolado, hacer que mi ánimo se hunda.

Puede ocultarme el futuro—pero, aun así

ÉL SABE LO QUE HACE.

Cardenal John Newman

Oración por nuestro hogar

Visita, Señor, esta habitación:

aleja de ella las insidias del enemigo;

que tus santos ángeles habiten en ella

y nos guarden en paz

y que tu bendición permanezca siempre con nosotros.

Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Día 15

Para ser llenados de Dios

Oh, Divino Dios,

a ti elevo todo mi ser,

un recipiente vaciado de sí mismo.

Acepta, oh Dios misericordioso,

este vacío mío, y lléname de ti,

de tu luz, tu amor, tu vida,

Para que estos preciosos dones

puedan irradiar a través de mí

y desbordar el cáliz de mi corazón

sobre los corazones de todos aquellos

con quienes haga contacto este día;

Revelándoles la belleza de tu gozo y

plenitud, y la serenidad de tu paz, que nada puede destruir. Amén.

Apertura a la voluntad de Dios

Señor, no sé qué pedirte. Tu solo sabes lo que de verdad necesito. Tú me amas más de lo que yo sé amar.

Ayúdame a ver mis verdaderas necesidades que yo no conozco. No me atrevo a pedirte ni la cruz, ni un consuelo, solo estoy delante de Ti: mi corazón está abierto para Ti.

Visítame y ayúdame, derríbame y levántame. En silencio adoro tu santa voluntad y tus caminos inescrutables para mí.

Me ofrezco como sacrificio para ti. En ti pongo toda mi confianza.

No tengo ningún deseo, excepto el de hacer tu voluntad. Enséñame a rezar. Que seas Tú mismo quien reza en mí. Amén.

San Philaret de Moscú

Día 16

Por los ancianos

Padre eterno, inmutable a través de los años, mantente cerca de los ancianos.

Aunque sus cuerpos se debiliten,

permite que su espíritu sea fuerte;

Que soporten el cansancio y aflicción

con paciencia, y que, al llegar el final,

enfrenten la muerte con serenidad.

Por Cristo nuestro Señor. Amén.

San Pablo VI

Oración por un corazón Generoso

No sé cuánto tiempo viviré,

pero mientras viva, Señor,

permíteme darle un poco de consuelo

a alguien necesitado,

ya sea por medio de una sonrisa

o un saludo con mi cabeza

— una palabra o gesto amable.

Y déjame hacer todo lo que pueda para aliviar la carga de mi prójimo.

No quiero más que hacer mi parte

para ayudar a levantar un corazón cansado o

agotado.

Cambiar el ceño fruncido de la gente y hacerlas
sonreír de nuevo—
Entonces no habré vivido en vano.
Y no me importará cuánto tiempo viviré
Si puedo dar – y dar – y dar.

Día 17

Oración al Espíritu Santo

Espíritu Santo, que tu misericordia y tu presencia
desciendan sobre nosotros, para que ningún
pensamiento impío corrompa las almas que has
ordenado para tu alabanza, que ninguna acción
impía contamine los cuerpos que son templos
tuyos.
Permite que nuestros corazones se llenen con amor
por ti, que seamos capacitados para vencer las
tentaciones de esta vida presente, y finalmente
ser partícipes de las glorias del mundo venidero.
Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Oración de un Indio Americano

Oh, Gran Espíritu, cuya voz escucho en los vientos,
cuyo aliento da vida a todo el mundo,
¡escúchame!
Soy pequeño y débil.
Necesito tu fuerza y tu sabiduría.
¡Déjame caminar entre las cosas hermosas y
permite que mis ojos siempre puedan contemplar
el rojo y púrpura atardecer!
Haz que mis manos respeten lo que Tú has creado y
que mis oídos sean agudos para oír tu voz.
Hazme sabio para así entender las cosas que
enseñaste a mi pueblo.
Déjame aprender las lecciones que has escondido en
cada hoja y en cada roca.
Busco tu fuerza, no para ser superior a mis
hermanos, sino para luchar contra mi mayor
enemigo – yo mismo.
Haz que siempre esté dispuesto para ir hacia ti con
las manos limpias y los ojos puros.
Para que, cuando mi vida se apague como la luz del
atardecer, mi espíritu pueda ir a ti sin ninguna
vergüenza. Amén.

Día 18

Buscando dirección

Dios, Señor Mío, no tengo idea de adónde voy.
No veo el camino delante de mí.
No puedo saber con certeza dónde terminará.
Tampoco me conozco realmente, y el hecho de
pensar que estoy siguiendo tu voluntad
no significa que en realidad lo esté haciendo.
Pero creo que el deseo de agradarte,
de hecho, hace que te agrade.
Y espero tener ese deseo en todo lo que haga.
Espero que nunca haga algo apartado de ese deseo.
Y sé que si hago eso
me llevarás por el camino recto,
aunque yo no me dé cuenta de ello.
Por lo tanto, confiaré en ti siempre
aunque parezca estar perdido
a la sombra de la muerte.
No tendré temor porque estás siempre conmigo,
y nunca dejarás que enfrente solo mis peligros.
Amén

Thomas Merton

Oración por los Estados Unidos

Dios Todopoderoso, hacemos nuestra más sincera
oración para que mantengas a los Estados Unidos
bajo tu santa protección;
para que inclines el corazón de los ciudadanos a
respetar el gobierno y despertar un sentimiento
de afecto fraternal y amor de los unos hacia los
otros y para con los conciudadanos de los
Estados Unidos en general.
Muévenos a todos a hacer justicia, a amar la
misericordia, y a conducirnos con esa caridad,
humildad y pacífico temperamento mental
característicos del Divino Autor de nuestra
bendita religión y sin la cual, nunca podremos ser
una nación feliz.
Concede nuestra súplica, te lo rogamos, por
Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Día 19

Oración para encontrar empleo

(Si no está buscando empleo, rece esta oración por aquellos que sí lo necesitan)

Dios, Padre nuestro, me dirijo a ti buscando tu ayuda divina y orientación mientras busco un empleo adecuado. Necesito tu sabiduría para guiar mis pasos por el camino correcto y hazme ver lo que debo decir y hacer en esta búsqueda. Deseo usar los dones y talentos que me has dado, pero necesito la oportunidad de hacerlo a través de un empleo. No me abandones, querido Padre, en esta búsqueda, sino concédeme este favor que busco para poder volver a ti con alabanza y acción de gracias por tu generosa asistencia. Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

Día 20

Oración por los Sacerdotes y Vocaciones

Jesús, Pastor bueno y gentil, te doy gracias por los hombres que han escuchado y respondido a tu llamado al sacerdocio. Coloca en sus corazones un deseo profundo de amarte y servirte a ti y a la gente que les has puesto a su cuidado. Que sus palabras hacia nosotros sean tu Palabra. Y que podamos escuchar y actuar según tu Palabra. Protege y guarda a tus sacerdotes de los caminos falsos y pecaminosos. Mantenlos en tu verdad. Ayúdalos a crecer en santidad. Ayúdanos a nosotros, tu pueblo, a amar y apoyar a tus sacerdotes de palabra y obra. Señor de la cosecha, que todos los que estás llamando al sacerdocio y a la vida religiosa escuchen y respondan a tu llamada. Muéstranos, como parroquia, formas de fomentar las vocaciones. Jesús, bendice a todos los Directores Vocacionales; ayúdalos a descubrir formas efectivas de llamar a hombres y mujeres al sacerdocio y a la vida religiosa. Amén.

Día 21

Oración por la unidad cristiana

Señor Jesucristo, cuando estabas a punto de sufrir, oraste por tus discípulos, para que todos fueran uno, como Tú eres uno en el Padre y el Padre en ti. Mira con piedad las muchas divisiones que hay entre los que profesan fe en ti, y sana las heridas que el orgullo humano ha infligido en tu pueblo. Derriba los muros que separan y dividen las diferentes denominaciones cristianas. Mira con compasión las almas de los que han nacido en una u otra de esas diversas denominaciones, y tráelos a todos a esa comunión que desde el principio quisiste. Amén.

Día 22

Oración por la fe, esperanza y caridad

Dios mío, creo en ti y en todo lo que enseñas, porque Tú lo has dicho, y tu palabra es la verdad. Dios mío, espero en ti, para alcanzar tu gracia y tu gloria, por tus promesas, tu misericordia y tu poder. Dios mío, porque eres tan bueno, yo quiero amarte con todo mi corazón, y por ti, amar a mi prójimo como a mí mismo. Amén.

Oración por la paz mundial

Padre todopoderoso y eterno, Dios de sabiduría y misericordia, ilumina y dirige a los que en este mundo llevan la gran responsabilidad de un gobierno, en estos días de estrés y tribulaciones. Concédeles la fuerza para mantenerse firmes en lo que es correcto y la habilidad para disipar los miedos que provocan discordia. Inspíralos a ser conscientes de los horrores de la guerra atómica; inspíralos a buscar la reconciliación, para que todas las naciones puedan, en nuestro tiempo, disfrutar de las bendiciones de una paz justa y duradera. Amén.

Día 23

Oración de sanación

Querido Jesús, creo que Tú
me has diseñado y me has creado;
por tanto, también puedes reparar y restaurarme.
En la comodidad de tu amor,
derramo sobre ti los recuerdos que me persiguen,
las ansiedades que me desorientan,
los miedos que me sofocan
y la enfermedad que me acosa.
Confieso mi frustración al lidiar
con el dolor emocional,
físico y espiritual de mi vida.
Ayúdame a imaginar tu suave tacto
mientras me envuelves con tus brazos.
Dame el don de fe para creer
en tu misericordioso amor
en cada paso de mi jornada terrenal.
Confío en que tu tierno cuidado
dará paz a mi mente,
serenidad a mi corazón,
renovación a mi espíritu
y sanación a mi cuerpo.
Te ofrezco un sacrificio de alabanza
en medio de mi sufrimiento,
sabiendo que prometiste nunca dejarme
ni abandonarme. Amén.

Bárbara Ryan

Para Confiar en Dios

Dios mío, quiero confiar en tu amor, pero son tantas
las cosas que me atan: heridas del pasado,
dolores del pasado, engaños del pasado, pecados
del pasado—míos y de otros.
Abre mis ojos. Abre mi corazón.
Permíteme dar el salto de fe que se necesita en
este momento.
La santidad no es cuestión de empezar a amarte
en un futuro, o incluso mañana.
No tengo que esperar hasta que me convierta en
una mejor persona, más digna, más virtuosa.
Se trata de confiar en tu misericordia hoy, tal y
como soy.
Eso fue lo que le mostraste a los santos;
enséñame a mí también, y dame un espíritu
de gran confianza.

Te lo pido por medio de tu amado Hijo, nuestro
misericordioso Salvador. Amén.

Elizabeth Ruth Obbard

Día 24

Oración a nuestra Madre bendita

María, Madre de Jesús y Madre de Misericordia,
ya que Jesús desde la Cruz te encomendó a mí,
te acojo como madre mía.
Y puesto que Jesús me encargó a ti,
tómame como tuyo.
Hazme dócil como Jesús en la Cruz,
obediente al Padre,
confiando con humildad y amor.
María, Madre mía, a imitación
del Padre quien te dio a su Hijo,
yo también me doy del todo a ti;
te encomiendo todo lo que soy,
todo lo que tengo y todo lo que hago.
Ayúdame a rendirme cada vez
más plenamente al Espíritu.
Llévame a profundizar
en el Misterio de la Cruz
y en la riqueza de la Iglesia.
Al igual que modelaste el corazón de Jesús
por el Espíritu, moldea mi corazón
para ser el trono de Jesús en su gloriosa venida.
Amén.

Oración a San José

Oh bendito José, fiel guardián fiel de mi Redentor,
Jesucristo, protector de vuestra esposa casta, la
Madre virgen de Dios,
te elijo a ti en este día para ser mi patrón y
defensor especial
y resuelvo, firmemente, honrarte todos los días
de mi vida.
Por lo tanto, te suplico humildemente,
que me recibas como vuestro cliente,
para instruirme en cada duda,
confortarme en toda aflicción,
para obtener para mí y para todos,
el conocimiento y amor del Corazón de Jesús,
y por último, para defenderme y protegerme en la
hora de mi muerte. Amén

Día 25

Oración de Abandono

Padre mío, me abandono en tus manos.
Haz de mí lo que quieras.
Pues lo que hagas de mí te lo agradezco,
estoy dispuesto a todo, lo acepto todo.
Con tal que Tu voluntad se haga en mí
y en todas tus criaturas,
no deseo nada más, Dios mío.
Pongo mi vida en Tus manos.
Te la doy, Dios mío,
con todo el amor de mi corazón,
porque te amo, y porque para mí
amarte es darme, entregarme en Tus manos
sin medida, con infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre.

Charles de Foucauld

Oración al Espíritu Santo

Respira en mí, Oh Espíritu Santo,
para que mis pensamientos puedan ser todos
santos.
Actúa en mí, Oh Espíritu Santo,
para que mi trabajo, también, pueda ser santo.
Atrae mi corazón, Oh Espíritu Santo,
para que sólo ame lo que es santo.
Fortaléceme, Oh Espíritu Santo,
para que defienda todo lo que es Santo.
Guárdame pues, Oh Espíritu Santo,
para que yo siempre pueda ser santo. Amén.

San Agustín

Día 26

Oración de ofrecimiento

Señor Jesús, te entrego mis manos
para hacer tu trabajo.
Te entrego mis pies para seguir tu camino.
Te entrego mis ojos para ver como tú ves.
Te entrego mi lengua para hablar tus palabras.
Te entrego mi mente para que tú pienses en mí.
Te entrego mi espíritu para que tú ores en mí.
Sobre todo te entrego mi corazón
para que en mí ames a tu Padre
y a todos los hombres.

Te entrego todo mi ser
para que crezcas tú en mí,
para que seas tú, Cristo,
quien viva, trabaje y ore en mí.
Amén.

Oración de un buen administrador

Dios Padre nuestro,
te doy gracias por tu Hijo Jesucristo,
el Salvador de todos.
Ayúdame a poner en el altar, a tu servicio,
cada talento y don que poseo;
para que yo también sirva para llevar a otros a ti.
Ayúdame a estar preparado para dar
e incluso para sacrificar,
mi tiempo, mi energía y dinero
para difundir el mensaje de Cristo
dondequiera que yo esté
y compartir con otros la vida de Cristo
que está en nosotros.
Ayúdame a vivir de tal manera que,
por medio de mi palabra y mi vida,
muchos otros sean movidos a dirigir
sus mentes y corazones hacia ti.
Dios Padre nuestro, escucha esta oración
por nuestro Salvador Jesucristo.
Amén.

Día 27

Por un espíritu magnánimo

Dios, guárdame de la pequeñez de mi mente.
Haz que sea grande en pensamiento,
palabra y acción.
Que termine de una vez y para siempre con la
egolatría y la manía de criticar las faltas.
Hazme dejar a un lado toda pretensión, y
conocer a todos cara a cara
sin autocompasión ni engaño.
Que no me apresure a juzgar a los demás,
sino que siempre sea generoso.
Permíteme tomarme un tiempo para las cosas.
Ayúdame a crecer tranquilo, pacífico y amable.
Enséñame a poner mis buenas intenciones
en acción.
Enséñame a ser directo y valiente.

Concédeme que pueda comprender que son las
pequeñas cosas en la vida las que nos separan
y que en las grandes cosas de la vida somos uno.
Amén.

Oración para recibir el Espíritu de Dios

Danos un espíritu puro para poder verte,
Un espíritu humilde para poder escucharte,
Un espíritu amoroso para poder servirte,
Un espíritu que cree para poder vivir contigo.
Amén.

Dag Hammarskjöld

Día 28

La Oración de la Serenidad

Dios, concédeme serenidad
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
valor para cambiar aquellas que puedo
y sabiduría para reconocer la diferencia.
Viviendo un día a la vez,
disfrutando un momento a la vez;
aceptando las adversidades
como un camino hacia la paz;
Viendo este mundo tal como es, como lo hizo Jesús,
y no como me gustaría que fuera;
Confianto en que Tú harás que todas las cosas estén
bien si yo me entrego a tu voluntad;
De modo que pueda ser razonablemente feliz
en esta vida e increíblemente feliz contigo
en la siguiente! ¡Amén!

Reinhold Niebuhr

Oración para un corazón piadoso

Dame, Señor, un corazón vigilante,
que ninguna influencia indigna lo aparte de ti.
Dame un corazón vencedor
que ninguna tribulación lo debilite.
Dame un corazón recto,
que ninguna intención siniestra lo desvíe.

Santo Tomás de Aquino

Día 29

Oración de Miqueas (6:7)

Señor, haznos capaces de caminar con rectitud,
de practicar la justicia, ser sinceros,
y no hablar mal de nuestro prójimo.
Entonces conoceremos la paz interior
que solo viene de vivir en la verdad. Amen.

Protección contra actitudes negativas

Dios, guárdame de estar gruñendo.
Sé que es difícil soportar a quienes
siempre se quejan.
No permitas que me vuelva así.
No dejes que mi cara refleje el descontento.
Si las cosas no salen a mi manera, no dejes que me
ponga de mal humor.
Si no puedo conseguir lo que quiero, ayúdame a sacar
lo mejor de lo que sí tengo.
No dejes que me ofenda fácilmente;
o me enoje incluso cuando no pretendían hacerme
daño.
Ayúdame a lo largo de todos los días,
a ver lo mejor de la gente.
Ayúdame también a vivir en la certeza
que Tú estás obrando en todas las cosas
para un bien.
Que pueda yo tener la paciencia para esperar
a que tus designios den sus frutos.
Con amor te lo pido.
Amén.

William Barclay

Día 30

Oración de entrega

Tomad, Señor, y recibid toda mi libertad,
mi memoria, mi entendimiento y toda mi
voluntad; todo mi haber y mi poseer.
Vos me lo disteis, a vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro: disponed de ello según
vuestra voluntad.
Dadme vuestro amor y gracia, que éstas me bastan.
Amén.

San Ignacio de Loyola

Por quienes sufren aflicción

Ten piedad, Señor,
de todos nuestros hermanos y hermanas
que sufren cualquier tipo de persecución
o aflicción, ya sea de mente o cuerpo,
especialmente aquellos que sufren
por tu nombre y tu evangelio.
Dales paciencia, constancia y esperanza firme
hasta que Tú les envíes
una plena y favorable liberación
de todos sus problemas.
Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Día31

Para cuando no sabemos lo que queremos

Señor, no sabemos
lo que deberíamos pedirte,
pero Tú ya sabes lo que necesitamos.
Nos amas más de lo que sabemos amarnos
nosotros mismos.
Padre, danos a nosotros, tus hijos,
aquello que no sabemos cómo pedirte.
Solo deseamos hacer tu voluntad.
Enséñanos a orar. Ora con nosotros.
En el nombre de Jesús. Amén.
Francois de la Mother Fenelon

Oración al Sagrado Corazón

Corazón de Jesús, lleno de amor y misericordia.
Corazón de Jesús, horno brillante de caridad.
Corazón de Jesús, quemándose de amor por mí.
Inflama mi corazón de amor por ti
y por aquellos a mi alrededor.
Derrama sobre nosotros, O Señor,
el espíritu de tu amor.
Líbranos de toda ira y odio,
y de todos los malos sentimientos.
Amén